

La Clarée, par Monts et par Mots

4 jours de marche, 3 nuits en refuge



Quatre jours d'inspiration, dans le mouvement et la respiration de la marche, du village de Névache au vaste alpage d'altitude de Buffère.
Quatre jours à se bercer de textes, de poésie et de contes, au plein des montagnes et au creux du refuge.
Quatre jours à affiner nos perceptions, à embrasser le paysage, et à laisser vibrer notre flamme créative.
Quatre jours à se dire, à se rêver, à s'écrire aux couleurs de nos mots et de leur résonance.

Nos marches quotidiennes (entre 500 et 600m de dénivelé ±) se dérouleront sur et hors sentiers ; elles seront ponctuées, tout au long de la journée, d'ateliers de jeux d'écriture, de lecture et de contes en pleine nature.

Le **programme** qui suit reste indicatif : je me réserve la possibilité d'en moduler les marches proposées et le déroulé, selon les conditions météorologiques, le niveau et les envies du groupe !
Les dénivelés quotidiens sont prévus entre 500 et 600 m (positif et négatif).

Chaque jour, nous rythmerons nos marches de temps de pause, pour vivre des ateliers collectifs, et remplir individuellement notre petit « carnet de parole » !

Jour 01 : Accueil à Névache (à l'entrée du hameau de Ville Haute) et montée au refuge

Retrouvons nous à 9h30 devant l'Office de Tourisme de Névache. Rencontrons nous avant de partir, sac au dos, en rive droite de La Clarée. Montée au refuge de Buffère, où nous allégerons nos sac à dos en déposant nos affaires de la nuit ; pique-nique et déambulation à proximité du refuge pour nos premiers jeux d'écriture, « carnet de parole » et stylo en poche !

Le soir, après le repas, tour d'horizon de nos souhaits pour les 3 jours à venir ! Nuit au refuge.

Jour 02 : Lac de Privé (2310m) et petit col du pied du Rambé (2495m)

Aujourd'hui, nous randonnerons au diapason du calme et du silence : nos pas nous mèneront dans le cirque glaciaire sauvage du vallon de Privé, au pied des crêtes du Diable, à la croisée des pâturages et du minéral, entre roches et fleurs.

Le soir, après le repas, lectures sous les étoiles ! Nuit au refuge.

Jour 03 : Col de Buffère (2427m), au pied du Grand Aréa (2869m)

En route vers un horizon panoramique ! Plonger notre regard sur la vallée de la Guisane et le laisser glisser vers les majestueux glaciers des Ecrins. S'imprégner du paysage au repos d'une halte contemplative, composer quelques haïkus et poser nos émotions sur le papier au détour d'une pause, et (se) raconter quelques histoires de pays.

Le soir, après le repas, partages de nos créations écrites, au chaud du refuge ! Nuit au refuge.

Jour 04 : Retour par le vallon de Gardiole, la cascade de Foncouverte (1860m), et la rive droite de la Clarée

Bon matin ! Savourons chacun(e), dans notre coin magique, un temps pour soi autour du refuge, comme un « au revoir ». Nous redescendrons ensuite vers la vallée, entre cascades et rivière : intégration intérieure, et composition, en chemin, de l'histoire de notre vécu de ces 4 jours partagés ensemble autour de l'écriture et de la montagne.

Retour au village vers 16h, et temps d'échange sur le séjour.

S'il paraît agréable, valorisant et enthousiasmant de partager nos créations, ceci n'est pas toujours du goût de tou(te)s : sachez qu'aucune obligation de lire ses écrits ne s'impose durant ce séjour !

« Dans les jardins de nos instincts, allons cueillir de quoi guérir. » Jules Laforgue